



Retiro
La Naturaleza
como Medicina

9 al 12 de mayo 2024
La Abundancia
San Javier, Traslasierra

Retirarnos para encontrarnos.

Alejarnos de nuestro día a día habilita una conexión absolutamente diferente con nosotros mismos, con los demás y con la naturaleza. Integrando todas nuestras partes: cuerpo físico, mental, emocional, energético y espiritual.

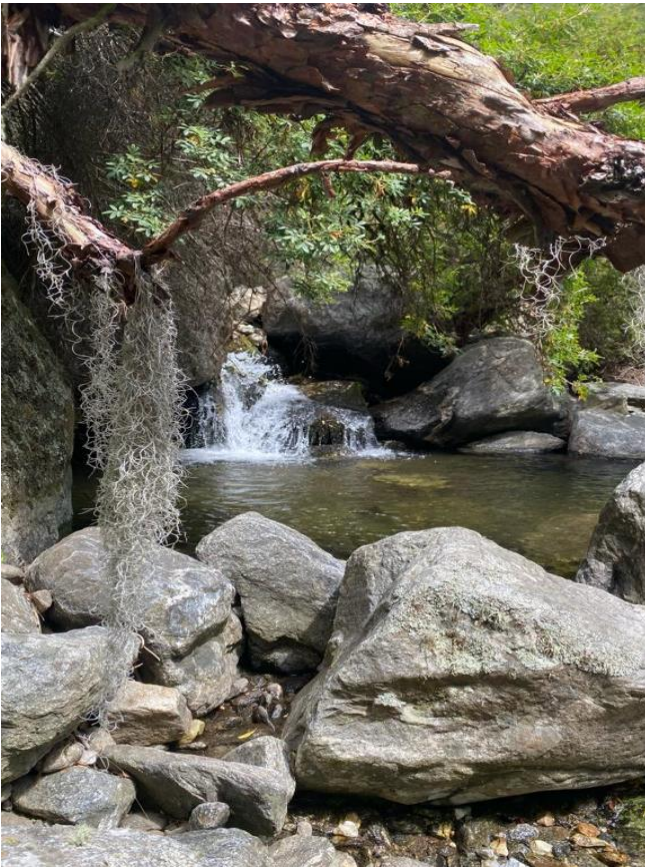
El mágico entorno natural que nos rodea hará de bálsamo para que esa conexión nuestra decante y podamos vivenciarla al 100%.

Somos un todo y dedicarnos al todo es exactamente lo que nos hará trascender esos bloqueos que nos detienen a la hora de expandirnos y avanzar en la vida.

En la naturaleza, explorando, sintiendo y compartiendo en grupo, será una maravillosa manera de empezar.

Animate a vivir esa GRAN experiencia junto a nosotros en tan maravilloso entorno natural!.

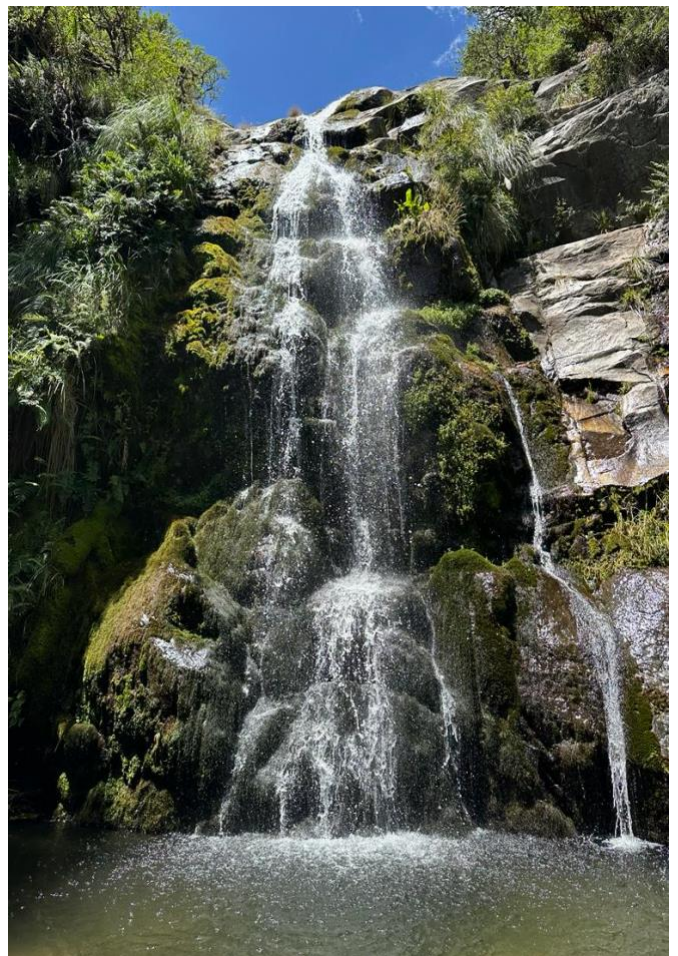
Marisa y Francisco.



Estancia “La Abundancia”

La Abundancia es un lugar sagrado donde se unen el cielo y la tierra, donde el humano y su divinidad se encuentran, donde la naturaleza brota desde las rocas y se expresa con contundencia en cada rincón, un nido en la inmensidad de las sierras donde reina la paz, un espacio donde la energía vibra en alta frecuencia.

Una reserva natural de 1200 hectáreas con montes, bosques, cerros y arroyos donde habita una gran variedad de animales. La casa es un antiguo casco de estancia de fines del siglo 19 que fue construido por motivos de salud, cuando sus pioneros llegaron en busca de las particulares propiedades del aire de la zona para curar las enfermedades respiratorias que padecían. No es menor el dato cuando de salud y bienestar se trata, pues La Abundancia se encuentra en el corazón del microclima de Traslasierra, el tercero en importancia en el planeta.



Actividades Mágicas

- Incursiones guiadas en la naturaleza.
"Exploración consciente "
Caminata y reconocimiento de plantas medicinales guiada por un guía local, descendiente de locales, quien comparte su sabiduría natural y ancestral.
 - Diversas paradas de reconocimiento y registro corporal dando cuenta del aquí y ahora.
 - Actividad corporal orientada a fortalecer núcleo muscular y energético.
Enraizamiento y fortalecimiento de los 3 chacras inferiores.
 - Taller "amor propio".
 - Charlas "Medicina consciente" "Uso del alimento como medicina" " Del síntoma y la enfermedad hacia la salud integral"
 - Relaxaciones guiadas en distintos entornos acompañado de sonidos naturales o musicales.
 - Fogón y celebración.
 - Círculos de resonancia.
- *Habrá descansos y tiempo libre para integrar lo vivido y conectar con nuestro sentir.



El retiro incluye:

○ Todas las actividades mencionadas.

○ Alojamiento en habitaciones dobles y triples con baño privado. Ropa blanca. Desayuno, almuerzo, merienda y cena. Menú a medida. Almuerzo y Cena comprenden plato de entrada, principal y postre.

(Si alguien necesita alguna alimentación especial nos lo comunica).

Servicio de limpieza (las habitaciones se limpian día por medio). Guía para caminatas. Uso de todas las salas y salones del lugar.

*No incluye traslados, ni viajes de avión o micro.



♥Inversión

Habitación doble o triple. U\$D500

Habitación Single. U\$D 800

FORMAS DE PAGO

50% para la inscripción y 50% antes de comenzar el retiro.

LA SEÑA NO ES REEMBOLSABLE.

CUPOS LIMITADOS.

Facitadores:

Dr Francisco José Perona.

Medico U.B.A.

M.N. 163.680

Me formé como médico para ayudar a que las personas vivan más sanas, plenas y felices.

La salud es un camino consciente de integración de nuestro cuerpo físico, mental, emocional energético y espiritual. Un camino de regreso a nuestro hogar. De recuperar el vínculo amoroso con nosotros mismos, con la vida y con nuestros dones de nacimiento y propósito vital.

Mi misión como médico es asistir, acompañar, motivar y guiar en ese proceso.

Mis tratamientos médicos se basan en el uso del alimento como medicina, impermeabilización del intestino, reposo digestivo cotidiano o ayuno intermitente, trofología o combinación saludable de alimentos, enraizamiento o grounding, contemplar la salida o puesta del sol o sungazing.

El juego, hobby, afición y todas las formas de arte como recursos terapéuticos.

El desarrollo de la ecuanimidad como recorrido hacia una salud integral.

Amor propio, servicio equilibrado entre la energía que brindamos a los demás y la que nos brindamos a nosotros mismos.

Configuración de vínculos e intercambios saludables, cooperativos, parejos y correspondientes.

Límite a todo desamor, a toda forma de manipulación a través de la culpa.

Reducción de fugas de energía.

Reconocimiento de los ajustes necesarios para que la inteligencia divina del cuerpo se exprese en plenitud.

Guía en el equilibrio del sistema nervioso, asistencia y herramientas prácticas para bajar de la mente al cuerpo, reconocer a nivel sutil las necesidades y mensajes del cuerpo para evitar la necesidad de síntomas y enfermedades para parar a escucharnos.

Mi especialidad como médico es acompañar a las personas para que a través del síntoma o del malestar sea a nivel físico, mental, emocional, energético o espiritual puedan reconocer la necesidad de su ser que se está expresando en el cuerpo para ser atendida, escuchada y respetada.

¡Salud!

Facebook: Francisco Perona

Instagram: @drfranciscoperona

Cel/ whats: 11 49704922

MARISA BARACCO

Como profesional de la actividad física me dedico al entrenamiento preventivo y de rehabilitación mayormente de columna hace 15 años.

Actualmente en nuestro centro de salud Omnia junto al dr Francisco Perona en Ciudad Autónoma de Bs As.

Me recibí de Psicóloga Social en el 2010 y Terapeuta Gestaltica en 2019.

Desde el 2021 me dedico a programas de terapia integral acompañando procesos de transformación en seres que quieren una expansión en sus vidas trabajando campo emocional, patrones que se repiten y el tan necesario amor propio.

Siempre digo: somos un TODO, y todo debe ser atendido.

Realicé varios retiros que me permitieron profundizar en una mayor escucha personal y ver muy claro lo que ya quería dejar ir, hacia donde quería ir y mi misión en la vida.

Sigo aprendiendo con cada experiencia vivida y con cada persona que acompaño en procesos.

En resumen, me dedico a brindar herramientas para favorecer la calidad de vida con el movimiento, la introspección y la combinación de ambas.

Contacto con nuestra capacidad de movernos para ser saludables y conexión con nuestro silencio interior para sentirnos y saber de nuestras necesidades.

Pongo al servicio la reparación de patrones viejos mejorando la calidad y percepción de tu vida y colaboro con la consciencia necesaria para habitar frecuencias más elevadas caminando hacia la nueva HUMANIDAD.

Gratitud para todos!

Facebook: Marisa Baracco

INSTAGRAM: @marisa_baracco @omnia.saludybienestar

Cel/whats: 11 58015977

